

.....
/imię i nazwisko/

.....
/stanowisko pracy/

**OŚWIADCZENIE PRACOWNIKA O ZAPOZNANIU SIĘ Z TREŚCIĄ REGULAMINU PRACY
URZĘDU GMINY BRALIN**

Oświadczam, że zgodnie z art. 104³ § 2 Kodeksu pracy w dniu
..... zostałam (em) zapoznana (y) z obowiązującym regulaminem
pracy i przyjmuję jego postanowienia do wiadomości i stosowania, co potwierdzam
własnoręcznym podpisem.

.....
/data i podpis pracownika/

CZASOOKRES SZKOLEŃ

Przyporządkowanie grup pracowniczych do formy szkoleń okresowych BHP:

- I. Szkoleniem pracowników administracyjno biurowych objęci są pracownicy zajmujący następujące stanowiska:
 - urzędnicze,
 - pomocnicze administracyjne.
- II. Szkoleniem dla pracowników na stanowiskach robotniczych objęci są pracownicy zajmujący następujące stanowiska:
 - obsługi,
 - pomocnicze robotnicze.
- III. Szkoleniem dla pracodawców i osób kierujących pracownikami objęci są pracownicy zajmujący następujące stanowiska:
 - wójt,
 - zastępcą wójta,
 - sekretarz,
 - skarbnik,
 - kierownik referatu (kierujący podległymi pracownikami),
 - samodzielne stanowisko ds. obsługi infrastruktury technicznej, rolnictwa i melioracji,
 - samodzielne stanowisko ds. kadr i zarządzania kryzysowego.

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. 2004 nr 180 poz. 1860 ze zmianami) ustalona została częstotliwość szkoleń:

Szkolenia wstępne:

- 1) **instruktaż ogólny** odbywa się przed dopuszczeniem do pracy nowo zatrudnionych pracowników oraz studentów, uczniów, stażystów, praktykantów, wolontariuszy a także pracowników przyjętych powtórnie (jeśli wystąpiła przerwa w zatrudnieniu),
- 2) **instruktaż stanowiskowy** przeprowadza się przed przystąpieniem do pracy pracownika na określonym stanowisku, pracownika przenoszonego na inne stanowisko, ucznia, praktykanta, wolontariusza oraz osoby wykonujące pracę na podstawie umowy zlecenia i o dzieło, pracownicy przyjęci powtórnie (jeśli wystąpiła przerwa w zatrudnieniu).

Pierwsze szkolenie okresowe dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach:

- kierowniczych przeprowadza się w okresie do 6 miesięcy od rozpoczęcia pracy,
- na pozostałych stanowiskach, przeprowadza się w okresie do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy.

Cykl szkoleń okresowych:

Lp.	Grupy pracownicze	Częstotliwość szkoleń	Czas trwania w godz.	Forma szkolenia
1.	Pracodawca, kierujący pracownikami	co 5 lat	16	KURS
2.	Pracownicy administracyjno biurowi	zgodnie z decyzją wójta	8	KURS
3.	Stanowiska robotnicze	co 3 lata	8	INSTRUKTAŻ

Wykaz środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego

środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego

Lp.	Stanowisko pracy	Symbol	Asortyment odzieży ochrony osobistej	Przewidywany okres używalności	Uwagi
1.	Robotnik gospodarczy	R	ubranie robocze	24 miesiące	
		R	trzewiki robocze	24 miesiące	
		R	koszula flanelowa	24 miesiące	
		O	czapka z daszkiem	24 miesiące	3 okresy zimowe
		O	kamizela ocieplana lub kurtka	36 miesięcy	3 okresy zimowe
		O	czapka ocieplana	36 miesięcy	
		O	buty filcowo gumowe	do zużycia	wskazanie co 3 lata
		O	kask z siatką ochronną	do zużycia	
		O	kamizelka ostrzegawcza	do zużycia	
		O	okulary ochronne	do zużycia	
		O	plaszcz przeciwdeszczowy	do zużycia	
		O	rękawice ochronne	do zużycia	wg potrzeb
2.	robotnik gospodarczy -dozorca na przejściu	R	ubranie robocze	24 miesiące	
		R	trzewiki ocieplane	24 miesiące	
		R	koszula flanelowa	24 miesiące	
		O	czapka z daszkiem	24 miesiące	
		O	kurtka	24 miesiące	2 okresy zimowe
		O	czapka ocieplana	24 miesiące	2 okresy zimowe
		O	buty filcowo gumowe	do zużycia	wskazanie co 3 lata
		O	kask z siatką ochronną	do zużycia	
		O	kamizelka ostrzegawcza	do zużycia	
		O	okulary ochronne	do zużycia	
		O	plaszcz przeciwdeszczowy	do zużycia	
		O	rękawice ochronne	do zużycia	według potrzeb
3.	konserwator	R	ubranie robocze	24 miesiące	
		R	trzewiki robocze	24 miesiące	
		R	koszula flanelowa	24 miesiące	
		O	czapka z daszkiem	24 miesiące	3 okresy zimowe
		O	kamizela ocieplana lub kurtka	36 miesięcy	3 okresy zimowe
		O	czapka ocieplana	36 miesięcy	
		O	buty filcowo gumowe	do zużycia	wskazanie co 3 lata
		O	kask z siatką ochronną	do zużycia	
		O	kamizelka ostrzegawcza	do zużycia	
		O	okulary ochronne	do zużycia	
		O	plaszcz przeciwdeszczowy	do zużycia	
		O	uprząż do pracy na wysokości	do zużycia	wyznaczona przez producenta
4.	woźna, sprzątaczk	O	fartuch	do zużycia	zgodnie z przeznaczeniem
5.		R	trzewiki profilaktyczne	12 miesięcy	
		R	rękawice gumowe i inne	do zużycia	
6.	kierownik USC, z - ca kierownika		kostium reprezentacyjny	24 miesiące	
			bluzka	24 miesiące	

Objaśnienia: R – robocze, O – ochronne.

Okres zimowy od 1 listopada do 31 marca (5 miesięcy).

Okres letni od 1 kwietnia do 31 października.

Odzież należy się pracownikowi nieodpłatnie wówczas jeżeli ubranie pracownika może ulec zniszczeniu lub znacznemu zbrudzeniu.

Pracodawca jest zobowiązany dostarczyć pracownikowi odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej zabezpieczające przed działaniem niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia czynników występujących w środowisku pracy.

Należy informować pracowników o sposobach posługiwania się tymi środkami (art. 237⁶ - art. 237¹⁰ kodeksu pracy).

Odzież i sprzęt ochrony indywidualnej jest własnością pracodawcy. W razie ustania stosunku pracy, pracownik zobowiązany jest zdać środki ochrony indywidualnej oraz wypraną odzież. Pracownik może zatrzymać odzież po wpłaceniu kwoty proporcjonalnej do pozostałego okresu użytkowania. Odzież zużyta w 75% jest zwolniona z opłaty i nie podlega zwrotowi.

Buty nie podlegają zwrotowi, pracownik zatrzymuje je uiszczając opłatę w wysokości proporcjonalnej do pozostałego okresu używalności. Pracodawca może obniżyć opłatę lub z niej zrezygnować jeżeli uzna to za zasadne, w szczególności z uwagi na stopień zużycia.

Nie podlega zwrotowi odzież i obuwie w razie przejścia pracownika na rentę w związku z wypadkiem w pracy lub chorobą zawodową bądź w przypadku śmierci pracownika.

WYKAZ ŚRODKÓW CZYSTOŚCI ORAZ ZASADY PRANIA ODZIEŻY ROBOCZEJ

- 1) Pracownicy pracujący na stanowiskach robotniczych o znacznym zabrudzeniu odzieży otrzymują ekwiwalent pieniężny za pranie odzieży w wysokości 20 zł. miesięcznie, uwzględniony na liście płac za dany miesiąc.
Dotyczy stanowiska: robotnik gospodarczy.
Roczny przydział środków czystości:
 - mydło 100 g -12 szt.,
 - ręcznik - 2 szt.
- 2) Pracownicy pracujący na stanowiskach robotniczych o umiarkowanym zabrudzeniu odzieży otrzymują ekwiwalent pieniężny za pranie odzieży w wysokości 15 zł. miesięcznie, uwzględniony na liście płac za dany miesiąc.
Dotyczy stanowisk: konserwator, konserwator SUW, woźna, strażnik przejścia dla pieszych.
Roczny przydział środków czystości:
 - mydło 100 g -12 szt.,
 - ręcznik - 2 szt.
- 3) Kierownikowi USC i zastępcy kierownika USC będą pokryte koszty czyszczenia odzieży reprezentacyjnej raz na rok na podstawie przedłożonej faktury z pralni (zakładu czyszczenia odzieży).
- 4) Dodatkowe środki myjące na stacje uzdatniania wody, do pomieszczenia socjalnego i kotłowni - pasta BHP- stosowana jako środek myjący (średnio 2 szt. na punkt co pół roku).
- 5) Zapotrzebowanie będzie realizowane 2 razy do roku na początku stycznia oraz na początku lipca.
- 6) Przydział środków będzie przedstawiony indywidualnie dla pracownika na podstawie imiennego wykazu.
- 7) Pracownik jest uprawniony do pobierania tych środków po przepracowaniu minimum jednego dnia w miesiącu przypadającym po weryfikacji minionego okresu półrocznego.

*Procedura opracowana w oparciu o § 6 pkt 4)
Rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki
Społecznej z dnia 10 grudnia 2018 r. w sprawie
dokumentacji pracowniczej (Dz. U. 2018 poz. 2369)*

Wykaz osób przeznaczonych do udzielania pierwszej pomocy oraz osób do wykonywania czynności ewakuacji:

1. Osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w Urzędzie Gminy Bralin zgodnie z art. 209¹ § 1 pkt 2a) kodeksu pracy:
 - 1) Magdalena Zając tel. 62 78 11 227,
 - 2) Piotr Piotrowski tel. 62 78 11 226.

2. Osoby odpowiedzialne za ewakuację w Urzędzie Gminy Bralin w chwili zagrożenia:
 - 1) Wójt Gminy Bralin Piotr Hołoś tel. 62 78 11 217,
 - 2) Zastępca Wójta Gminy Bralin Ewelina Pieleś tel. 62 78 11 215.

3. Osoby wyznaczone do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji w Urzędzie Gminy Bralin zgodnie z art. 209¹ § 1 pkt 2b) kodeksu pracy:
 - 1) Marzena Urbańska (parter) tel. 62 78 11 231,
 - 2) Urszula Lisiecka (I piętro) tel. 62 78 11 222,
 - 3) Adam Brząkała (II piętro) tel. 62 78 11 230.

**WYKAZ PRAC UCIAŻLIWYCH, NIEBEZPIECZNYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET W CIĄŻY
I KOBIET KARMIĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ.**

Przyjmuje się wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią zgodnie z zapisem rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów

1. Dla kobiet w ciąży:

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min;
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg;
- 3) ręczna obsługa elementów urządzeń (dźwigni, korb, kół sterowniczych itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej:
 - a) przy obsłudze oburęcznej – 12,5 N przy pracy stałej i 25 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1,
 - b) przy obsłudze jednoręcznej – 5 N przy pracy stałej i 12,5 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1;
- 4) nożna obsługa elementów urządzeń (pedałów, przycisków itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej 30 N;
- 5) ręczne przenoszenie pod górę:
 - a) przedmiotów przy pracy stałej,
 - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1;
- 6) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
 - a) 30 N – przy pchaniu,
 - b) 25 N – przy ciągnięciu;
- 7) ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 8) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
- 9) przewożenie ładunków na wózku jednokołowym (taczce) i wózku wielokołowym poruszonym ręcznie;
- 10) prace w pozycji wymuszonej;
- 11) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
- 12) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po

którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1 – 12,5 kJ/min;
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 6 kg – przy pracy stałej,
 - b) 10 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 3) ręczna obsługa elementów urządzeń (dźwigni, korb, kół sterowniczych itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej:
 - a) przy obsłudze oburęcznej – 25 N przy pracy stałej i 50 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1,
 - b) przy obsłudze jednoręcznej – 10 N przy pracy stałej i 25 N przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 4) nożna obsługa elementów urządzeń (pedałów, przycisków itp.), przy której jest wymagane użycie siły przekraczającej:
 - a) 60 N – przy pracy stałej,
 - b) 100 N – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 5) ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m;
- 6) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
- 7) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 4 kg – przy pracy stałej,
 - b) 6 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 8) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
 - a) 60 N – przy pchaniu,
 - b) 50 N – przy ciągnięciu;
- 9) ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych (w szczególności beczek, rur o dużych średnicach), jeżeli:
 - a) masa przetaczanych przedmiotów, po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni, przekracza 40 kg na jedną kobietę,
 - b) masa przedmiotów wtaczanych na pochylni przekracza 10 kg na jedną kobietę;
- 10) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 11) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
- 12) przewożenie ładunków o masie przekraczającej:
 - a) 20 kg – przy przewożeniu na taczce po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 15 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
 - b) 70 kg – przy przewożeniu na wózku 2-kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 50 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,

- c) 90 kg – przy przewożeniu na wózku 3- i więcej kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 70 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%.

Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej i gładkiej. W przypadku przewożenia ładunków po powierzchni nierównej lub nieutwardzonej masa ładunku łącznie z masą urządzenia transportowego nie może przekraczać 60% podanych wartości;

- 13) przewożenie ładunków na wózku szynowym o masie przekraczającej, łącznie z masą wózka:

- a) 120 kg – przy przewożeniu po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 2%,
- b) 90 kg – przy przewożeniu po terenie o nachyleniu większym niż 2%;

- 14) przewożenie ładunków:

- a) na taczce lub wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8%,
- b) na taczce lub wózku wielokołowym na odległość przekraczającą 200 m,
- c) na wózku szynowym po terenie o nachyleniu większym niż 4%,
- d) na wózku szynowym na odległość przekraczającą 400 m.

II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) prace wykonywane w mikroklimacie gorącym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest większy od 1,0;
- 2) prace wykonywane w mikroklimacie zimnym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest mniejszy od -1,0;
- 3) prace wykonywane w środowisku o dużych wahaniami parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniu o temperaturze pośredniej.

III. Prace w narażeniu na hałas lub drgania

Dla kobiet w ciąży:

- 1) prace w warunkach narażenia na hałas, którego:
 - a) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
 - b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
 - c) maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB;
- 2) prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 86 dB;
- 3) prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:
 - a) równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, odniesione do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy,
 - b) maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz

- przekraczają następujące wartości:

Częstotliwość środkowa pasm tercjowych (kHz)	Równoważny poziom ciśnienia akustycznego odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy (dB)	Maksymalny poziom ciśnienia akustycznego (dB)
10; 12,5; 16	75	95
20	85	105
25	100	120
31,5; 40	105	125

4) prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne, których:

a) wartość ekspozycji dziennej, wyrażonej w postaci równoważnej energetycznie dla 8 godzin działania sumy wektorowej skutecznych, skorygowanych częstotliwościowo przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (a_{hwx} , a_{hwy} , a_{hwz}), przekracza 1 m/s^2 ,

b) wartość ekspozycji trwającej 30 minut i krócej, wyrażonej w postaci sumy wektorowej skutecznych, skorygowanych częstotliwościowo przyspieszeń drgań wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (a_{hwx} , a_{hwy} , a_{hwz}), przekracza 4 m/s^2 ;

5) wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.

IV. Prace narażające na działanie pola elektromagnetycznego o częstotliwości od 0 Hz do 300 GHz oraz promieniowania jonizującego

1. Dla kobiet w ciąży:

1) prace w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;

2) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią – prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.

V. Prace w podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią – prace nurków, prace w zbiornikach ciśnieniowych oraz wszystkie prace w warunkach podwyższonego lub obniżonego ciśnienia.

VI. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

1) prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;

2) prace przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi lub inwazyjnymi.

2. Dla kobiet w ciąży – prace w narażeniu na inne czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2–4 zagrożenia, zgodnie z przepisami w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki – jeżeli wyniki oceny ryzyka zawodowego, z uwzględnieniem działań terapeutycznych wymuszonych określonymi czynnikami

biologicznymi, wskażą na niekorzystny wpływ na zdrowie kobiety w ciąży lub przebieg ciąży, w tym rozwój płodu.

VII. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywę 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 (Dz. Urz. UE L 353 z 31.12.2008, str. 1, z późn. zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:
 - a) działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1A, 1B lub 2 (H340, H341),
 - b) rakotwórczość, kategoria 1A, 1B lub 2 (H350, H350i, H351),
 - c) działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A, 1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),
 - d) działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, kategoria 1 lub 2 (H370, H371)- niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy;
- 2) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:
 - a) czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę,
 - b) leki cytostatyczne,
 - c) mangan,
 - d) syntetyczne estrogeny i progesterony,
 - e) tlenek węgla,
 - f) ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
 - g) rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne;
- 3) prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;
- 4) prace lub procesy technologiczne, w których dochodzi do uwalniania substancji chemicznych, ich mieszanin lub czynników o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, wymienione w przepisach w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy.

VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) prace w wykopach oraz w zbiornikach i kanałach;
- 2) prace pod ziemią we wszelkiego rodzaju kopalniach;
- 3) prace w wymuszonym rytmie pracy (na przykład przy taśmie);
- 4) inne prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa

chemicznego, usuwanie skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi, prace przy uboju zwierząt hodowlanych oraz obsłudze rozplodników.

2. Dla kobiet w ciąży – praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.