



Prace termomodernizacyjne/remontowe w tym budynku zostały wykonane ze środków Funduszu Termomodernizacji i Remontów. Sprawdź co Ty możesz zrobić, żeby oszczędzać energię, chronić środowisko i mniej płacić za ogrzewanie.



Reguluj temperaturę przy pomocy zaworów termostatycznych

- Dostosuj temperaturę do własnych potrzeb i obniżaj gdy nie ma Cię w domu.
- Nie przegrzewaj pomieszczeń. Optymalne temperatury to: pokój dzienny 19 - 20°C, sypialnia 18°C, łazienka 22°C - 24°C.



Rozsądnie wietrz pomieszczenia.

- Wietrz krótko i intensywnie przy pełnym otwarciu okien. Wtedy ściany i meble nie zdążą się wychłodzić.
- W czasie wietrzenia zawór grzejnika powinien być zakręcony.



Jeśli możesz zainwestować w swoje mieszkanie, zamontuj rolety zewnętrzne.

- Dzięki nim w mieszkaniu lepiej utrzymuje się ciepło, chronią przed mrozem, wiatrem. W upalne dni izolują mieszkanie i chronią przed nadmiernym nagrzaniami pomieszczeń.



Odślaniaj oraz odpowietrzaj grzejniki. Zastanianie grzejników (przez np. meble) ogranicza emisję ciepła.



Dostosuj rodzaj oświetlenia i jego moc do swoich potrzeb.

- Światła typu LED zużywają mniej energii i przyczyniają się do ograniczenia emisji szkodliwego dla środowiska dwutlenku węgla.
- Trwałość oświetlenia LED jest dziesięć razy większa niż tradycyjnych żarówek.



Wyłączając urządzenie, sprawdź czy nie pozostaje w trybie czuwania (najczęściej mała czerwona lampka). Tryb czuwania również pobiera prąd.

- Są to głównie radioodbiorniki, telewizory oraz komputery.
- Podczas zakupu nowych sprzętów sprawdzaj, ile energii zużywają w stanie czuwania.



Przy zakupie urządzeń elektrycznych, sprzętów AGD zwracajmy uwagę na informacje o klasie energetycznej i zużyciu energii.



Przed sezonem zimowym sprawdź uszczelki w oknach. W oknach starego typu należy przykleić uszczelki z pianki poliuretanowej, taśmy uszczelniającej albo zastosować silikon.



Wykorzystuj energię słońca i nie zasłaniaj okien - dotyczy przede wszystkim sezonu zimowego.